

МЕНЮ на <<17>> декабря 2024 г.

наименование блюд	от 1,5 до 3 лет		Б	Ж	У
	Выход	Пищевая энергет. Ценность (ккал) на 100гр продукта			
ЗАВТРАК					
Каша Дружба	130	150,75	4,67	5,79	20,78
Чай с сахаром	150/9	30,42			8,98
Бутерброд с маслом	20	70	1,53	2,63	9,74
2 ЗАВТРАК					
Сок фруктовый	150	46	0,5	0,1	3,47
ОБЕД					
Суп с мак изделиями	150	115,8	3,57	5,2	19,59
Тефтели	59	107,54	6,41	6,78	5,22
Картофельное пюре	115	99,75	0,83	3,81	24,8
Компот из с.ф	180	83	0,42	0,06	20,45
Хлеб пшеничный	30	141	3,8	0,42	24,6
ПОЛДНИК					
Булочка домашняя	50	129,58	3,61	6,88	23,94
Чай с сахаром и молоком	150	30,45			8,98
УЖИН					
СТОИМОСТЬ	106,64				



Тумурхонова О.В.

наименование блюд	от 3 до 7 лет		Б	Ж	У
	Выход	Пищевая энергет. Ценность (ккал) на 100гр продукта			
ЗАВТРАК					
Каша Дружба	150	201	6,21	7,73	27,71
Чай с сахаром	180/12	45			11,98
Бутерброд с маслом	30,00	101	2,3	3,54	14,61
2 ЗАВТРАК					
Сок фруктовый	100	69	0,8	0,2	5,2
ОБЕД					
Суп с мак изделиями	180	163	4,5	8,3	24,72
Тефтели	83	150,5	8,98	9,49	7,31
Картофельное пюре	120	142	3,05	5,24	18,06
Компот из с.ф	200	99	0,91	0,06	24,23
Хлеб пшеничный	40	130	4	0,7	25,15
ПОЛДНИК					
Булочка домашняя	70	177,7	5,05	9,63	33,52
Чай с сахаром и молоком	180	45			11,98
УЖИН					
СТОИМОСТЬ	106,64				