

МЕНЮ на <<16>> декабря 2024

г.

наименование блюда	от 1,5 до 3 лет		Б	Ж	У
	Выход	Пищевая энергет. Ценность (ккал) на 100гр продукта			
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша манная	130	182	5,21	5,32	23,09
Чай с сахаром	150/9	30,42			8,98
Бутерброд с маслом сыр	20/3/8	125,6	4,38	7,7	9,24
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
Сок фруктовый	100	46	0,5	0,1	3,47
<b>ОБЕД</b>					
Щи со сметаной	150	37,48	2,95	4,8	6,87
Гуляш	50	123,6	4,5	5,7	1,85
Рожки отварные	100	106,3	4,1	0,5	21,3
Кисель	150	116	0,015	0,04	24
Хлеб пшеничный	30	141	3,8	0,42	24,6
<b>ПОЛДНИК</b>					
Гренки молочные	55	124	4,38	4,5	17,74
Чай с сахаром	150/9	30,45			8,98
<b>УЖИН</b>					
<b>СТОИМОСТЬ</b>	<b>106,48</b>				



Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ

<< Боханский д/с  
№1 >>  
Д/с № 1

Тумурхонова О.В.

наименование блюда	от 3 до 7 лет		Б	Ж	У
	Выход	Пищевая энергет. Ценность (ккал) на 100гр продукта			
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша манная	150	192	6,21	7,47	25,9
Чай с сахаром	180/12	45			11,98
Бутерброд с маслом сыр	30.04.2012	185,7	6,47	11,38	13,66
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
Сок фруктовый	150	69	0,8	0,2	5,2
<b>ОБЕД</b>					
Щи со сметаной	180	46,81	3,68	7,07	8,58
Гуляш	60	185,4	6,75	8,55	2,78
Рожки отварные	150	125,6	4,9	0,6	25,2
Кисель	200	129	0,015	0,04	30
Хлеб пшеничный	30	130	4	0,7	25,15
<b>ПОЛДНИК</b>					
Гренки молочные	75	165	5,84	5,26	25,32
Чай с сахаром	180/12	45			11,98
<b>УЖИН</b>					
<b>СТОИМОСТЬ</b>	<b>106,48</b>				