

МЕНЮ на «13» *декабря* 2024 г.

от 1,5 до 3 лет

Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая энергет. ценность (ккал) на 100гр продукта	Б	Ж	У
ЗАВТРАК					
Каша "Арриведа"	130	150,73	4,67	5,79	29,38
Чай с сахаром	150	3945	9,15	9,08	15,25
Бутерброд с мясом	20/3	80	1,53	2,63	9,74
2 ЗАВТРАК					
Сок фруктовый	100.	46	0,5	0,1	0,1
ОБЕД					
Курочка морковная	45	52,5	9,69	3,66	4,15
Суп "Рассольник"	150	62	8,97	3,04	6,58
Вареники с мясом	150	219,57	11,59	9,64	16,57
Чай с сахаром, лимонад	150	47,6	9,163	9,01	12,13
ПОЛДНИК					
Яблоко	150	47	94	0,9	3,8
Чай с сахаром	150	3045	9,15	9,08	15,25
Бегеице	40.				
УЖИН					
СТОИМОСТЬ ДНЯ					
	116,52				



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Боханский д/с №1»
Тумурхонова О.В.

от 3 до 4 лет

Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая энергет. ценность (ккал) на 100гр продукта	Б	Ж	У
ЗАВТРАК					
Каша "Арриведа"	150	201	6,21	7,83	27,71
Чай с сахаром	150	45	9,15	9,08	15,25
Бутерброд с мясом	40/4.	20,1	2,3	3,54	14,61
2 ЗАВТРАК					
Сок фруктовый	100	69	0,8	0,2	0,2
ОБЕД					
Курочка морковная	60	80	9,93	4,88	5,53
Суп "Рассольник"	150	204	7,62	5,06	10,93
Вареники с мясом	200	320	12	7,5	17
Чай с сахаром, лимонад	150	50,4	9,2	9,01	14,13
ПОЛДНИК					
Яблоко	200	50	0,5	0,9	3,8
Чай с сахаром	150	45	9,15	9,08	15,25
Бегеице	40				
УЖИН					
СТОИМОСТЬ ДНЯ					
	116,52				