

МЕНЮ на «11» декабря 2024 г.



государство:  
Заведующий МБДОУ  
«Богадский д/с №1»  
Гумархонова О.В.

от 1,5 до 3 лет

Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая энергет. ценность (ккал) на 100гр продукта	Б	Ж	У
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша рисовая	150	144	4,16	7,47	26,08
Какао с молоком	150	50	1,25	1,6	12,1
Бутерброд с маслом	30	40	1,53	3,54	14,61
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
Сок фруктовый	100	46	0,5	0,2	5,2
<b>ОБЕД</b>					
Мясо свекольное	45	52,5	0,69	4,88	5,53
Суп гороховый с мясом птицы	150	68,16	1,68	4,7	9,8
Тесто али	59	107,54	6,41	9,49	7,31
Макарон отвар.	100	108,3	4,1	0,6	25,2
Хлеб пшеничный	30	151	3,5	3,63	28,8
Чай с лимоном	150	47,16	0,165	0,01	9,9
<b>ПОЛДНИК</b>					
Баранки	40	174	4,11	4	30,2
Чай с сахаром	150	30,45	0,15	0,08	15,25
<b>УЖИН</b>					
СТОИМОСТЬ ДНЯ	116,82				

от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая энергет. ценность (ккал) на 100гр продукта	Б	Ж	У
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша рисовая	200	192	5,75	7,47	26,08
Какао с молоком	180	60	1,5	1,6	12,1
Бутерброд с маслом	40	40,1	2,3	3,54	14,61
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
Сок фруктовый	100	69	0,8	0,2	5,2
<b>ОБЕД</b>					
Мясо свекольное	60	70	0,93	4,88	5,53
Суп гороховый с мясом птицы	180	90,9	2,24	4,7	9,8
Тесто али	83	150,5	8,98	9,49	7,31
Макарон отвар.	150	125,6	4,9	0,6	25,2
Хлеб пшеничный	40	151	3,5	3,63	28,8
Чай с лимоном	180	50,4	0,165	0,01	13
<b>ПОЛДНИК</b>					
Баранки	40	174	4,2	5	45
Чай с сахаром	180	30,45	0,15	0,08	15,25
<b>УЖИН</b>					
СТОИМОСТЬ ДНЯ	116,82				